

**Česká asociace sleddog sportů, z.s. (dále jen „ČASS“)**

Březí č.p. 64, 594 53, okres Žďár nad Sázavou, IČ: 22725041



**Česká asociace  
sleddog sportů**

## **KONCEPCE PRÁCE S TALENTOVANOU MLÁDEŽÍ**

Platné od 1. 10. 2021

**Vypracoval(a): Mgr. Kamila Šrolerová**  
**Schwálil(a): Bc. Renata Válková**

## 1) Úvod

Česká asociace sleddog sportů, z.s. (dále jen „ČASS“) zajišťuje českou státní reprezentace ve sportovním odvětví sportu psích spřežení (mushingových disciplín), pořádá mistrovské soutěže, pečuje o talentovanou mládež, je nositelem národní sportovní autority pro oblast mushingu. V roce 2015 byla uznána i Českým olympijským výborem a je tak považována za výlučného představitele mushingu v České republice.

Základním článkem systému jsou **jednotlivé oddíly**, financované z dotací Národní sportovní agentury (NSA), popř. vlastními zdroji. Posláním jednotlivých mushingových oddílů je plnění úkolů souvisejících s podporou sportovní přípravy talentovaných sportovců ve věku 7 – 18 let.

Úkolem je vybrat podle stanovených kritérií skupinu perspektivních sportovců ve věku 7-18 let, kteří mají předpoklady být konkurenceschopní na mezinárodní úrovni. Vytvořit této skupině ekonomicko-organizační podmínky pro zabezpečení sportovní přípravy, a to nad rámec jejich zajištění v příslušném sportovním oddíle či klubu. Účelem této koncepce je tedy kromě výchovy mladých talentovaných sportovců jejich základní sportovní průprava, zajištění zázemí, kvalifikovaný tréninkový proces a rozvoj jejich talentu směřující k reprezentaci a systému mezinárodních soutěží.

Mezi další cíle patří postupné předávání zkušeností a vzdělávání v oblastech metodiky tréninku a organizace závodů. V neposlední řadě je v rámci koncepce talentované mládeže řešena osvěta a prevence v oblasti dopingů, na což je kladen velký důraz, neboť sport bez dopingů by měl být základním mottem v přístupu všech sportovců napříč celým sportovním prostředím.

Cílem činnosti s talentovanou mládeží tedy není pouze proces samotného sportovního tréninku, ale také vysoce sofistikovaný přístup trenérů týkající se specifikace našeho sportovního odvětví sportu psích spřežení (mushingu). Trenéři reprezentace se snaží osobním kontaktem navázat spolupráci s dalšími členskými kluby, aby dále předali poznatky či změny ve sportovní přípravě, diskutují o nových trendech a směrech tréninkových metod, které čerpají svojí účastí na mezinárodních akcích, školeních zahraničních lektorů či seminářích s odborníky.

ČASS (národní svaz) organizuje pod vedením trenérů reprezentace několik tréninkových kempů jednotlivých kategorií nebo víkendových seminářů. Dále pak také samotné soutěže (např. mistrovství ČR, a to jak v rámci zimní sezóny tak i tzv. Off-snow - podzimní).

## 2) Disciplíny

**canicross, bikejöring, scooter, skijöring a pulka (tvz. Individuální mushingové disciplíny)  
a psí spřežení**

Canicross (běžec v zápřahu s jedním psem)



bikejöring (cyklista v zápřahu s jedním psem)



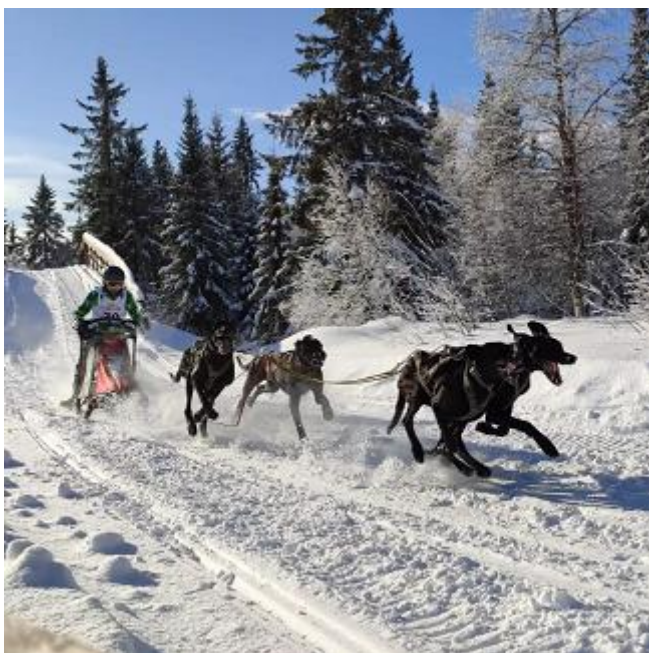
scooter (koloběžkář v zápřahu s jedním psem).



Skijöring a pulka (běžkař v zápřahu s jedním psem)



Spřežení (sportovec na saních – káře v zápřahu se psy)



Mushingové disciplíny nejsou typickými sportovními disciplínami, ale výše uvedená disciplína canicross umožňuje dle mezinárodních pravidel zastřešujících organizací již dětem od 7 let (jednotlivcům) se účastnit mezinárodních akcí (MS, ME). Toto specifikum je právě velmi důležitým aspektem oproti ostatním sportům a hraje důležitou roli v přípravě a následném výběru samotných sportovců do soutěží. Ostatní disciplíny jsou možné již od 13 let věku sportovce. Je tedy zřejmé, že sportovní příprava samotného sportovce si žádá velmi pečlivou práci v oblasti mentálního tréninku a velmi podrobné práce v oblasti přípravy psa (psů). Na základě těchto skutečností je základním pilířem správné metodiky vzájemný vztah trenér – sportovec a sportovec a pes. Příprava sportovce vyžaduje zároveň i precizní přípravu životosprávy a to nejenom svoji, ale zároveň i daného sportovního psa. Soutěžní váha sportovce (jak lidského tak psiho) je jedním ze zásadních faktorů v úspěchu.

### **3) věkové kategorie talentované mládeže**

ČASS vede talentovanou mládež v těchto kategoriích, které jsou odvislé od minimálního věku jezdce (sportovce).

*U individuálních tříd:*

Canicross s jedním psem mladší žáci – 7 – 10 let

Canicross s jedním psem starší žáci – 11 – 14 let

Canicross s jedním psem dorost – 15 – 18 let

Skijoring a pulka – 13 – 18 let

Bikejoring – 13 – 18 let

Scooter – 13 – 18 let

*U psiho spřežení:*

Spřežení s dvěma (D) či čtyřmi psy (C) – 13 – 18 let.

Individuální mushingové disciplíny jsou rozděleny dle pohlaví. U psího spřežení tomu tak není.

#### **4) Talentovaný závodník**

*Talentovaný závodník by měl splňovat následující předpoklady:*

- a) plné porozumění pravidel na trati týkající se značení tratí a především chování psích sportovců na trati
- b) povědomí o základních efektivních principech fyzické přípravy sebe a psa
- c) znalosti o systematické sportovní přípravě
- d) povědomí o základech žádoucího pojetí závodu v mushingu (na čem stojí výsledek)
- e) osvojení základních principů závodění a obecných základů vrcholového tréninku
- f) základní znalost anatomie psa a jeho fyziologických a dalších potřeb během jeho sportovní sezóny
- g) morální kredit, vnitřní motivace a existence ambicí

Výběr talentované mládeže je soustředěn výhradně na reprezentační aktivity (nominace a účast na MS, ME IFSS a ICF). Činnost zabezpečuje realizační tým ČASS společně s trenéry a manažery reprezentace. Takováto mládežnická reprezentace splňuje výše uvedené koncepční předpoklady, jejichž cílem je další kariérní růst. Být součástí reprezentace znamená budovat schopnost vrcholného výkonu, podpora ke zvyšování kvality tréninků na úroveň umožňující hladký přechod ke starší kategorii až následně k elitním kategoriím a v neposlední řadě získávání mezinárodních zkušeností, a to nejenom v přípravě samotného sportovce, ale právě i v přípravě psů.

*Základní podmínky pro zařazení do reprezentace:*

- a) české státní občanství
- b) členství v mushingovém oddíle/klubu spadajícího pod ČASS
- c) souhlas zákonných zástupců se zařazením do reprezentace
- d) doporučení svého mateřského oddílu/klubu

#### **5) Mushingové oddíly (kluby)**

Na klubové úrovni probíhá pravidelná každodenní příprava každého sportovce. Základem procesu je stanovení pravidelného režimu aktivit, který by měl dodržovat princip všeobecného rozvoje v mushingových disciplínách. Do takového režimu spadají pravidelná fyzická příprava sportovce, spočívající především v atletickém tréninku a cyklistickém tréninku. Jedná se převážně o tréninky silového, objemového a rychlostně-vytrvalého charakteru. Zároveň příprava spočívá ve sportovní přípravě psa, u kterého je taktéž nutné podpořit výše uvedené

typy atletických tréninků. I pes musí projít objemovou, silovou a rychlostně-vytrvalou fází tréninku.

Tréninky je třeba komplexně zpevnit celé tělo sportovce, neboť je nutné předejít bolestem zad, které jsou především u disciplíny canicross silně zatížené a je nutné tímto předejít pohybovému zranění, neboť jednotlivé disciplíny probíhají v přírodě, tedy v nerovném terénu.

Oddíly zabezpečují účast na závodech, působí individuálně na každého svého mládežnického člena.

## **6) Trenéři**

Možnost působit jako trenér talentované mládeže mají možnost trenéři ČASS s trenérskou licencí III. třídy. Trenéři s trenérskou licencí II. třídy a vyšší vydanou FTSV UK jsou trenéři především atleticky či cyklisticky zaměřeni a připravují mládež právě v oblastech atletiky a cyklistiky.

Výběr talentované mládeže probíhá především na doporučení jednotlivých členských oddílů/klubů, ze kterých se pak díky výkonnosti, přístupu a momentálnímu zdravotnímu stavu vybírají talenty pro další sportovní a výkonnostní rozvoj.

Kromě tedy výše zmiňovaných aspektů přípravy talentované mládeže je nutné zajistit co nejširší reprezentační výběr v těchto věkových kategoriích, zabezpečit kompletní a velmi sofistikovanou přípravu sportovců na co nejvyšší profesionální úrovni, abychom obstáli ve světové konkurenci a mohli se nadále pyšnit svými výsledky na mezinárodním poli, neboť jen cílená a zodpovědná strategie výchovy mládeže může být základem pro jejich kariéru a sportovní růst.

Mushingovému sportu se daří, dochází k rozvoji mezi dětmi a mládeží, což dokazuje nárůst počtu mládežníků v jednotlivých členských klubech/oddílech. Zpětnou vazbou nám je právě činnost trenérů, kteří žádají o zvyšování kvalifikace v oblasti rozvoje a výchovy tréninkových metod s mládeží nebo zájemců se těmito trenéry stát. Tato skutečnost nám dává sílu do dalších projektů, které jako svaz jsme povinni svým členům zajistit a zabezpečit. Jednou z hlavních priorit je právě činnost nově zřízených sportovních center mládeže (SCM), na které bychom chtěli využít státní finanční prostředky, abychom rozvíjeli kvalitu přípravy a konkurenceschopnost našich mladých a nadějných závodníků.

### **Financování**

Financování jednotlivých akcí v souvislosti s talentovanou mládeží vychází z objemu výše neinvestiční dotace získané od Národní sportovní agentury na daný kalendářní rok a řídí se účelovým určením stanoveným NSA na základě vydané výzvy.

Nakládání s finančními prostředky poskytovanými ze státního rozpočtu je kontrolováno revizní komisí ČASS a je rovněž v kompetenci NSA jako samotného poskytovatele dotace.

Tato koncepce byla schválena a vydána předsedou ČASS dne 04. 09. 2021 a nabývá platnosti od 01. 10. 2021.